



## Oggetto: Programma - Regolamento "XC CASTELLO DEL BRICH"

---

- 1) La manifestazione di Cross-Country denominata "XC CASTELLO DEL BRICH" e valevole come 4<sup>a</sup> Prova del Campionato Provinciale MTB UDACE di Biella, Vercelli e Canavese, avrà luogo in Ronco Biellese e Zumaglia (BI), Sabato 15 maggio 2010.
- 2) Alla manifestazione possono partecipare tutti i tesserati UDACE e FCI ed ENTI convenzionati, in regola con il tesseramento per l'anno 2010.
- 3) Iscrizione come da regolamento UDACE-CSAIN fissata a 10 euro, la quale dà diritto al numero di gara, ai servizi accessori previsti e ai premi, come da punto 8 del presente regolamento.
- 4) Il ritrovo è fissato alle ore 14.00 presso il Centro Sportivo Comunale di Ronco Biellese, sito in Via Malpenga, ingresso "Area attrezzata Brich di Zumaglia"; nel medesimo luogo verranno svolte le premiazioni e saranno pubblicate le classifiche le quali saranno consultabili e scaricabili sul nostro sito internet a partire da Domenica 16 Maggio.
- 5) Categorie ammesse:  
Primavera Maschile, Primavera Femminile → 1 giro  
Debuttanti, Gentleman, SuperGentleman A, SuperGentleman B, Donne → 2 giri  
Cadetti, Junior, Senior, Veterani → 3 giri
- 6) le partenze si svolgeranno presso il medesimo luogo di ritrovo alle ore 15.30; in base all'afflusso di partecipanti alla manifestazione saranno previste delle griglie di partenza suddivise per categorie. Varranno infine le modalità stabilite dai giudici di gara.
- 7) Percorso come da mappa allegata; si raccomanda la massima prudenza in particolare nell'attraversamento delle strade comunali, provinciali e statali che saranno controllate da personale addetto.  
In caso di condizioni climatiche avverse è previsto un percorso alternativo.
- 8) Premi:
  - Coppe per le prime 3 società classificate
  - Ricordo tipico in terracotta di Ronco Biellese "Al paillet", Fiori, Materiale Tecnico e cesto prodotti Bottega Verde e Conad per i primi classificati di ogni categoria.
  - Materiale Tecnico e borsa prodotti al 2° e 3° di categoria
  - Borsa Prodotti Bottega Verde e Conad, fino al 10° Classificato di categoria
  - Borsa Prodotti Conad, a tutti i classificati
  - Premio speciale al primo assoluto del percorso lungo e corto.L'organizzazione si avvale della insindacabile facoltà di adottare premi equivalenti a quelli qui sopra elencati.
- 9) è obbligatorio l'uso del caschetto protettivo rigido e omologato.
- 10) l'organizzazione declina ogni responsabilità per incidenti che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- 11) Durante lo svolgimento agonistico della manifestazione è assicurato il servizio medico sanitario, dotato di medico di base con l'ausilio di autoambulanza provvista di personale qualificato.
- 12) Per tutto quanto non specificato vige il regolamento UDACE-CSAIN, di cui si riporta di seguito il capitolo 19 "Mountain Bike". Fonte Regolamento tecnico UDACE. Notizie riportate



## **19. MOUNTAIN BIKE**

**Art.19.1** - L'attività del Mountain Bike si suddivide in:

- agonistica;
  - escursionismo;
  - prestazioni controllate o di regolarità;
  - ecologica.
1. l'attività agonistica è riservata alle categorie Amatori di cui al precedente art. 3. si suddivide in :
    - prove a velocità collettiva (cross-country) – prove a cronometro – prove in salita - prove di fondo;
    - discesa (Downhill);
    - trial
    - dual
    - biathlon
  2. l'attività escursionistica è riservata alle categorie amatori e cicloturisti e si suddivide in :
    - cicloescursionismo individuale;
    - cicloescursionismo di gruppo;
    - cicloescursionismo di fondo;
    - prove controllate o di regolarità.

**Art.19.2** - Per partecipare a questa specialità del fuoristrada è obbligatorio l'utilizzo del mezzo idoneo al MTB. Le eventuali modifiche apportate al mezzo non devono pregiudicare la sicurezza né alterare la regolarità della gara.

**Art.19.3** - Lo svolgimento delle manifestazioni sono disciplinate dalla normativa di legge, dalla normativa generale UDACE prevista per lo svolgimento dell'attività, comprese le norme sanitarie di cui ai successivi art. 19.6 e art. 31 (Partenze e arrivi)

**Art.19.4** - Le manifestazioni possono svolgersi sia a circuito che in linea.

**Art.19.5** - Deve essere posto in atto un servizio di sicurezza ed assistenza che copra l'intero sviluppo del percorso, la collocazione del personale dell'organizzazione dovrà seguire dei criteri opportuni alla copertura dell'intero percorso di gara o comunque i punti ritenuti critici.

**Art.19.6** - Stabilire a cura del Direttore di Gara dei presidi di contatto, tramite ricetrasmittenti e/o telefoni cellulari, con i mezzi di soccorso e/o sanitari e medici. Il percorso di gara deve essere raggiungibile dai mezzi di soccorso. Deve essere predisposto il servizio di una moto da cross per il raggiungimento delle zone più impervie da parte del personale di assistenza sanitaria.

Nel corso di gare a circuito l'ambulanza, il personale paramedico e medico deve disporsi in un punto centrale del percorso .

Nelle gare in linea il servizio sanitario ed il medico dovranno essere dotati di speciali apparecchiature che consentano un continuo contatto con il direttore di gara e con il personale dell'organizzazione predisposto a tutela della manifestazione.

**Art.19.7** - I concorrenti sono tenuti al rispetto della normativa dell'UDACE, delle disposizioni di legge e degli obblighi di cui al successivo art. 32. (Servizio sanitario)

**Art.19.8** - I concorrenti dovranno essere individuati tramite il numero dorsale e numero posto sul fronte della bicicletta.

**Art.19.9** - Il cambio della bicicletta e della ruota è possibile in qualunque momento in un tratto o più prestabiliti del percorso, avvenendo in modo simultaneo, ma non tra concorrenti in gara, anche se ritirati. Il rifornimento dei concorrenti può avvenire solo nei tratti in piano e in salita.



Le operazioni di cui ai precedenti capoversi non devono essere di intralcio agli altri concorrenti in gara.

**Art.19.10** - Il tracciato della gara deve essere prevalentemente realizzato in fuoristrada, sono consentiti attraversamenti di centri urbani e transito su tratti asfaltati a condizione che gli stessi non superino il 20% del percorso. Nel tracciato di gara possono essere contemplati anche brevi tratti di strada o sentiero da percorrere a piedi per superare particolari difficoltà.

**Art.19.11** - Nel corso delle gare è obbligatorio che i concorrenti vengano preceduti da un apripista in moto e da un addetto dell'organizzazione che presieda la coda della gara fino all'arrivo dell'ultimo concorrente.

**Art.19.12** - Segnalazione del percorso Il percorso deve essere segnalato tramite frecce direzionali, gli incroci e i cambi di direzione dovranno essere segnalati anche con indicazione posta almeno 30 Mt. prima della direzione da seguire.

Vanno segnalate, tramite bandiere di colore rosso o appositi cartelli tutte le situazioni di pericolo. Nei tratti di percorso posti in discesa ove siano presenti muri, sassi, tronchi d'albero, dovranno essere predisposti adeguati sistemi di protezione, senza tuttavia limitare la percorrenza del tracciato da parte dei concorrenti.

Nel caso che quanto riportato nel precedente capoverso non sia applicabile, bisogna evidenziare gli eventuali pericoli con vernice fluorescente tale da renderne visibile il pericolo. Per particolari situazioni di pericolosità si possono predisporre dei presidi che obblighino i concorrenti a percorrere il tratto ritenuto pericoloso solo in forma podistica.

**Art.19.13** - Downhill – I concorrenti che partecipano a tali prove, al fine di verificarne le caratteristiche tecniche e valutarne il grado di difficoltà e tutelare la propria incolumità, devono obbligatoriamente prendere visione del percorso prima delle fasi di partenza. Nessuna negligenza o responsabilità potrà essere imputata all'organizzazione.

**Art.19.14** - La zona di partenza ed arrivo deve essere adatta alla partenza ed all'arrivo di più concorrenti contemporaneamente.

Detto tratto deve essere opportunamente transennato al fine della tutela dei concorrenti e degli spettatori e sgombrare da qualsiasi ostacolo che possa essere causa di intralcio per i concorrenti.

**Art.19.15** - Per le prove in linea deve essere evidenziata la distanza progressiva con segnalazioni effettuate almeno ogni 5 km. Deve essere inoltre segnalato l'ultimo Km.

**Art.19.16** - Nel caso che la medesima manifestazione preveda una parte agonistica ed una escursionistica, le due partenze dovranno avvenire in modo separato e distanziate di almeno 5 minuti. A fronte della diversità temporale delle due prove, bisogna predisporre un adeguato servizio sanitario di assistenza adatto alla circostanza.

**Art.19.17** - Tipi di gare: agonistiche

- a. Cross-country- competizione agonistica disputabile sia in linea che a circuito e sulle distanze previste per le singole categorie;
- b. Discesa – Downhill - gara a cronometro individuale su tratti di strada posti per il 90% discesa con una distanza compresa tra i 1500 e 5000 metri;
- c. Salita Le prove in salita si disputano su un chilometraggio diversificato secondo le categorie e dovranno essere precedute da un tratto in piano che non dovrà essere superiore al 10% del percorso totale.
- d. Trial – Il percorso è costituito da tratti con grado di differente difficoltà, la classifica viene data dalla somma delle penalità subite nel superare le difficoltà del tracciato. I relativi programmi-regolamento delle singole manifestazione emaneranno le norme particolari per lo svolgimento della singola prova.
- e. Dual – è una prova che consiste in una serie di prove ad eliminazione tra due concorrenti che effettuano un percorso posto in discesa percorrendolo in modo parallelo su una



distanza massima di Mt. 300. I relativi programmi regolamento emaneranno le norme particolari per lo svolgimento delle singole prove.

f. Gare a tappe – Si applica la normativa generale prevista per l'attività a tappe.

**Art.19.18** - Chilometraggio massimo delle manifestazioni:

- a. cross country km 35
- b. cross country di fondo km 65
- c. cronometro km 10
- d. salita km 15

**Art.19.19** - cicloescursionismo ecologico : facilità di percorso, lunghezza non superiore a km 15 e una durata tale da consentire a tutti i partecipanti di effettuarlo agevolmente;

**Art.19.20** - cicloescursionismo individuale e di gruppo: pendenze e difficoltà anche elevate; lunghezza del percorso massimo 45 km o con impegno massimo di tre ore;

**Art. 19.21** - cicloescursionismo di fondo: non ha limiti di pendenze e difficoltà, lunghezza minima km 45 e con un limite temporale di uno o più giorni.

**Art.19.22** - prove controllate o di regolarità: attività cicloturistica da svolgersi su una distanza massima di km 25 percorsa ad andatura non superiore ai 15 km orari, con sola classifica per A.S.D. sulla base dei partecipanti che abbiano completato il percorso.

**Art.19.23** - per le attività di cui agli art. : 19.17; 19.18; 19.19 possono essere rilasciati brevetti anche a carattere individuale.

**Art.19.24** - Ad integrazioni delle suddette norme di carattere generale, specificatamente in relazione al Campionato Italiano di Fondo "MARATONA UDACE-CSAIN OFF ROAD" , ogni anno a cura della competente struttura tecnica verrà emanato regolamento integrativo e specifica di relativo punteggio di assegnazione.

**Art.19.25** - Per quanto riguarda le diverse prove del Campionato i Comitati Provinciali tramite le proprie C.T.P. dovranno inoltre attenersi alle disposizioni emanate di anno in anno., in modo particolare per gli ordini di arrivo divisi per categoria.