

Oggetto: Come partecipare alle gare

Quanto segue vuole essere una linea guida a chi desidera intraprendere l'attività ciclistica amatoriale, praticando gare nel territorio italiano; questo è a puro scopo informativo e ci riserviamo dal fatto che alcune informazioni possano essere inesatte o incomplete, indirizzandovi, nel caso in cui non fossimo esaustivi, ai link delle federazioni presenti nell'omonima sezione del sito internet www.bike3marce.it.

Per partecipare a qualsiasi tipo di gare ciclistiche, siano esse in mountain bike o su strada, occorre essere affiliati ad una federazione, per citare le più famose, *U.D.A.C.E.*, *F.C.I.*, *U.I.S.P.* o qualsiasi altro ente riconosciuto dal *CONI* e dalle autorità competenti. Procederemo ora con l'esempio dell'*UDACE*, essendo questa la federazione a cui è affiliata la nostra società.

Per potersi iscrivere bisogna aver sostenuto una visita medico sportiva presso un ente autorizzato (*a.s.l.*, *medici sportivi*, ecc.), iscriversi ad una società, un gruppo sportivo o quant'altro affiliato all'*UDACE*, come ad esempio la nostra società, o tramite l'*UDACE* stesso in un qualsiasi comitato provinciale, versando un contributo che varia dai 35 ai 50 euro; tale compenso comprende anche una copertura assicurativa; in base alla propria età si viene inseriti nella rispettiva categoria d'appartenenza e tale tesserino dà la possibilità a prender parte alle gare amatoriali sull'intero territorio nazionale. Regolamenti interni alle varie federazioni, talvolta, possono limitare l'accesso alle manifestazioni, ai soli propri tesserati e in alcuni casi l'inosservanza può esser punita anche con una squalifica, ma questo viene sempre ben specificato nei volantini di ciascuna gara.

Alcune manifestazioni come le Granfondo o manifestazioni particolari, di carattere regionale o nazionale (ad esempio le varie gare di *Coppa Liguria* o le gare del circuito *G.f.UDACE Regione Piemonte*, ecc.), a discrezione degli organizzatori, ammettono una categoria speciale denominata Cicloturisti. In questo caso, non si partecipa a competizioni amatoriali (per intenderci, non vengono assegnati punteggi per i campionati rispettivi) ma ci si può comunque cimentare nei medesimi percorsi; possono presentarsi due modalità in base alle decisioni dei comitati organizzativi: la prima è che gli organizzatori accettino qualsiasi soggetto purché munito di certificato di buona salute rilasciato dal proprio medico curante, mentre la seconda è che richiedano il possesso del cartellino di cicloturista (*UDACE* o qualsiasi altro ente abilitato a tale proposito); per quanto riguarda l'*UDACE*, tale cartellino differenzia da quello descritto in precedenza per quanto riguarda la sola visita medica; qui infatti viene richiesto il solo certificato di buona salute rilasciato dal proprio medico curante (anche se personalmente consigliamo, vista l'intensità fisica raggiunta praticando questo sport, una visita medico sportiva adeguata); in questo secondo caso, da quest'anno ricade anche il *Campionato Provinciale Biella Vercelli e Canavese*.

In caso di necessità, domande o chiarimenti oltre che consultare il nostro sito web e i link di indirizzamento, potete inviarci una mail a info@bike3marce.it, dove riceverete una risposta entro le 12 ore dall'invio.